

# 2025年1月 みそのホーム デイサービス 月間プログラム

|          | 月                          | 火                    | 水                           | 木                        | 金                         | 土                         |
|----------|----------------------------|----------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1<br>第一週 |                            | 1元旦<br>              | 2<br>                       | 3<br>                    | 4<br>                     |                           |
| 第二週      | 6<br>                      | 7<br>                | 8<br>旬を楽しむ<br>お正月遊び<br>     | 9<br>なんでもトーク<br>音楽療法<br> | 10<br>しっかり体操<br>お正月遊び<br> | 11<br>なんでもトーク<br>音楽療法<br> |
| 第三週      | 13成人の日<br>旬を楽しむ<br>ゲーム<br> | 14<br>スタッフ<br>ミーティング | 15<br>なんでもトーク<br>ネイル&絵本<br> | 16<br>脳トレクイズ<br>書道<br>   | 17<br>旬を楽しむ<br>大人のぬり絵<br> | 18<br>健康教室<br>クラフト<br>    |
| 第四週      | 20<br>しっかり体操<br>生け花<br>    | 21<br>               | 22<br>脳トレクイズ<br>折り紙<br>     | 23<br>健康教室<br>音楽療法<br>   | 24<br>なんでもトーク<br>ゲーム<br>  | 25<br>旬を楽しむ<br>書道<br>     |
| 第五週      | 27<br>なんでもトーク<br>映画鑑賞<br>  | 28<br>               | 29<br>しっかり体操<br>季節の歌<br>    | 30<br>旬を楽しむ<br>絵画教室<br>  | 31<br>脳トレクイズ<br>映画鑑賞<br>  |                           |

あけましておめでとうございます！今年もよろしくお願いします。

みそのホーム デイサービス・高齢者生活支援施設・居宅介護支援事業所

〒651-0053 神戸市中央区籠池通1-3-14 (休止中)

電話 078-779-8887 ファックス 078-955-3296

ホームページ misonohome.com